



VAN
RHEENEN
SPORT

JUDO NIEUWSBRIEF

De meest actuele judo updates voor het komende kwartaal



IN DEZE NIEUWSBRIEF

JUDO AGENDA

KIJKLES

JUDO EXAMENS

OUDER/KIND JUDO

**SPECIALE VAKANTIE
ACTIVITEITEN**

PUNTENTOERNOOI

Vanaf 2023 zullen jullie per kwartaal een nieuwsbrief ontvangen. Dit doen wij om iedereen zo goed mogelijk op de hoogte te brengen van onze activiteitenagenda, nieuwe ontwikkelingen en leuke weetjes.

Om te beginnen, nemen wij jullie graag even mee terug in de historie van het judo bij Van Rheenen Sport. Vanaf 2001 is Edgar het aanspreekpunt van het judo en organiseert met het team al jaren diverse activiteiten, met grote ondersteuning van onze vrijwilligers. Edgar heeft in 1992 de sportopleiding CIOS afgerond met als specialisatie Judo. Hij is JBN rijksgediplomeerd 3e Dan en gediplomeerd Judoleraar B. Daarbij is Edgar in 2007 gepromoveerd in Yogyakarta Indonesië, tot Grootmeester in Pencak Silat, een Indonesische Martial Art.

Judo agenda

In het onderstaande overzicht staan de komende judo activiteiten duidelijk weergegeven.

| Judo Agenda Voorjaar 2023 | | |
|---------------------------|-------------------|---------------------|
| Januari | 23 t/m 28 januari | Kijkles |
| Februari | 4 februari | Judo examens |
| | 6 t/m 11 februari | Ouder/kind judo |
| | 27 t/m 5 maart | Vakantie activiteit |
| Maart | 18 maart | Puntentoernooi |



Speciale Vakantie activiteiten

De trainingen voor de leeftijdscategorie 5 t/m 9 jaar zullen in alle vakantieperioden gaan plaatsvinden op een dinsdag 16.00-17.00 uur en donderdag 17:00-18:00.

De trainingen voor de leeftijdscategorie 10 t/m 14 jaar zullen in alle vakantieperioden gaan plaatsvinden op een donderdag 18:00-19:00 en zaterdag 10.00-11:00.

De judoka's die altijd op zaterdag komen trainen, krijgen deze speciale training op hun eigen dag en tijdstip.

De judo lessen op maandag, woensdag en vrijdag komen in deze vakantieweken te vervallen.

Tot slot is het in de vakantieperiodes ook toegestaan om van lesdag te wisselen.

Kerstvakantie (26 december 2022 tot 8 januari 2023)

- Is er training op: dinsdag 27 december en 3 januari voor de leeftijd 5 t/m 9 jaar van 16.00 - 17.00 uur
- Is er training donderdag 29 december en 5 januari voor de leeftijd 5 t/m 9 jaar van 17.00 - 18.00 uur
- Is er training donderdag 29 december en 5 januari voor de leeftijd 10 t/m 14 jaar van 18.00 - 19.00 uur
- Is er training op zaterdag 31 december en 7 januari

Voorjaarsvakantie (27 februari tot 5 maart:)

- Is er training op: dinsdag 28 februari voor de leeftijd 5 t/m 9 jaar van 16.00 - 17.00 uur
- Is er training donderdag 2 maart voor de leeftijd 5 t/m 9 jaar van 17.00 - 18.00 uur
- Is er training donderdag 22 maart voor de leeftijd 10 t/m 14 jaar van 18.00 - 19.00 uur
- Is er training op: zaterdag 25 februari en 4 maart reguliere tijden

Judo Puntentoernooi

Op zaterdag 18 maart staat het judo puntentoernooi op de agenda. Het puntentoernooi heeft als doel om het competitieve aspect naar voren te halen door kennis te maken met wedstrijden. Het kunnen omgaan met winnen en verliezen is een leerzaam proces en draagt bij in de ontwikkeling van het kind. Dit puntentoernooi is bedoeld voor de judoka's van 6 t/m 11 jaar, die in ieder geval 1 keer hebben deelgenomen aan een judo examen.

Kijkles

In de week van 23 t/m 28 januari willen wij alle ouders de gelegenheid geven om in de zaal te komen kijken tijdens de les.

Judo examens

Op zaterdag 4 februari vinden de eerste judo examens van 2023 plaats.

Om te kunnen deelnemen aan deze examens dien je een deelnemerskaart aan te schaffen. Dit kan uiterlijk tot 31 januari via onze balie worden gedaan.

Daarbij is ook een Graduatiekaart nodig.

Hierin worden alle behaalde resultaten

bijgehouden. Doe je voor het eerst

examen? Dan krijg je een graduatiekaart

bij het examen. Ben je die kwijt? Dan kan

je bij de balie een nieuwe kopen voor

€2,50.

Ouder / kind judo

Het ouder / kind judo is een terugkerende Van Rheenen Sport traditie.

De ouders mogen namelijk in de week na

de judo examens, lekker samen met hun

kind gaan judoën. Dit zal plaatsvinden in

de week van 6 t/m 11 februari.