



VAN
RHEENEN
SPORT

JUDO NIEUWSBRIEF

De meest actuele judo updates voor het komende kwartaal



IN DEZE NIEUWSBRIEF

EVEN VOORSTELLEN

JUDO AGENDA

ENTREEPAS / KLEEDKAMERS

KIJKLES

DAN TRAINING

JUDO EXAMENS

KIDSRUN ALMERE CITY

JUDO PUNTENTOERNOOI

JUDO DEMONSTRATIE

Via de kwartaalnieuwsbrief brengen we iedereen op de hoogte van de judo agenda, nieuwe ontwikkelingen en leuke weetjes.

Even voorstellen: Percy Warning

Dag dames en heren, jongens en meisjes. Mijn naam is Percy Warning. Ik ben vanaf 1999 verbonden aan Van Rheenen Sport als judoleraar en ik ben in het bezit van de 3e dan judo.

Verder ben ik in het bezit van de volgende lesgeef bevoegdheden:

1. Diploma jeugd judo leider. zelfstandig examineren t/m groene band.
2. Diploma Judoleraar A. Zelfstandig examineren t/m bruine band.
3. Diploma Judoleraar B. Kandidaten opsturen voor hun zwarte band t/m 3e dan en in judo district Zuid-Holland zwarte band examineren t/m 2e dan.
4. Diploma Docent gevaarbeheersing. Van weerbaarheids-cursussen t/m opbrengsttechnieken doceren aan geüniformeerde beroepsgroepen.

Verder ben ik district scheidsrechter in Zuid-Holland en Nationale kata-judge van de nage-no-kata en de katame-no-kata. Kata zijn vaste judo technieken en/of vormen. In 2011 mocht ik als de laatste Bondscoach van de Nederlandse Antillen op de Wereldkampioenschappen Judo in Parijs een judoka begeleiden. De olympische spelen van 2012 heb ik moeten afzeggen wegens een gebroken been. De judoka mocht met een wildcard deelnemen.



Foto: Percy Warning

Judo agenda

In de komende periode zijn er een aantal nationale feestdagen gepland. Op deze dagen komen de judolessen te vervallen:

- Maandag 10 april is het Tweede Paasdag (geen judo)
- Donderdag 27 april is het Koningsdag (geen judo)
- Donderdag 18 mei: is het Hemelvaart (geen judo)
- Maandag 29 mei: is het 2de Pinksterdag (geen judo)

In de *meivakantie* van *maandag 24 april t/m 7 mei* is er judo op:

- Dinsdag 25 april en dinsdag 2 mei voor de leeftijd 5 t/m 9 jaar van 16.00-17.00 uur
- Donderdag 4 mei voor de leeftijd 5 t/m 9 jaar van 17.00 - 18.00 uur en de leeftijd 10 t/m 14 jaar van 18.00 -19.00 uur.

Het Volwassen judo en bruine band op:

- Donderdag 4 mei van 19.00 - 20.00 uur.

Er wordt rekening gehouden met de nationale herdenking.

De zaterdaglessen op 29 april en 6 mei vinden op de normale tijden plaats.

Entreepas & Kleedkamers

Wij willen u als ouder vriendelijk vragen om de entree pas te gebruiken voor het aanmelden van aanwezigheid. Het is voor ons erg belangrijk om te weten wie er in het pand aanwezig is in geval van calamiteiten. Wanneer u geen entreepas meer heeft, zult u een nieuwe pas moeten aanvragen bij de balie. U of uw kind heeft anders geen toegang tot de les. Dit zal vanaf half april worden gecontroleerd. De judo kleedkamers tegenover de judozaal, zijn weer gewoon in gebruik voor alle judoka's. Wij hebben de ouders van het zwemmen inmiddels geïnformeerd dat deze kleedkamers alleen voor de judo bedoeld is. Julie kunnen dus weer rustig omkleden en douchen.

Kijkles

Alle ouders zijn weer van harte welkom tijdens de kijkles in de week van 17 t/m 21 april.

Dan training

Elke vrijdagavond tussen 19.00 - 20.00 uur is er in de dojo een judotraining specifiek gericht op de technieken die behoren bij het behalen van een dan-graad. Simpel gezegd: we trainen samen voor het behalen van de zwarte band.

Deelnemende judoka's zijn op enige uitzondering na, vaak al in het bezit van een groene band of hoger. De leeftijd van de judoka's varieert van 12 tot 35 jaar. Maar omdat er getraind wordt met een partner binnen dezelfde gewichtsklasse is dit geen probleem. De ervaren judoka's helpen de minder ervaren, maar ook omgekeerd. We leren samen in de geest van het judo.

Heb je interesse en ben je in het bezit van minimaal een groene band, of heb je vroeger gejudoed en ben je gestopt maar zou je alsnog de zwarte band willen behalen? Kom dan vrijblijvend een keertje langs voor een training.



Foto: Vaantjes Puntentoorndoi

Judo examens

Op zaterdag 17 juni vinden wederom de judo examens plaats. Noteer alvast deze datum in uw agenda! Overige informatie over de judo examens zult u ontvangen in de tweede helft van mei, via de mail. Het verzoek is om ook uw spam te controleren. Van 19 t/m 24 juni mogen de ouders weer traditiegetrouw, met hun kind komen judoën

Kidsrun Almere City

Van Rheenen Sport wil graag onze jeugd motiveren om deel te nemen aan ook andere sportvormen dan judo en zwemmen. Om deze reden krijgen de kinderen de gelegenheid om zich bij ons aan te melden voor de Kids Run Almere City. De jeugd tussen 6 en 12 jaar nemen dan deel aan de JONGERENLOOP van 2 km, welke op zondag 18 juni zal gaan plaatsvinden.

Omdat jullie je via van Rheenen Sport kunnen gaan inschrijven, krijgen jullie als support van ons:

- Cosy van Rheenen Sport Shirt op maat (allereerste editie)
- Van Rheenen Sport Bidon.
- Inschrijving via de organisatie van de Almere City Run.
- Mogelijkheid om extra te sporten op de woensdagmiddag van 16.15 - 17.15 uur. (uiteraard onder begeleiding van onze Fitnessinstructeurs)

Het enige wat jullie zelf moeten doen: is aanwezig te zijn om 10.00 uur op de Esplanade in het centrum van Almere.

De starttijd van de JONGERENLOOP is: 10.15 uur.

Wij zouden het fantastisch vinden, als de kinderen zich gaan aanmelden voor dit event en met ons een leuke actie foto in het van Rheenen Sport shirt willen gaan delen.

Judo Puntentoorndoi groot succes

Zondag 18 maart hebben er ruim 40 judoka's deelgenomen aan het judo puntentoorndoi. De deelnemers hebben kunnen kennismaken met het wedstrijd element binnen deze sport. Een aantal judoka's hebben hierbij het eerste vaantje nieuwe editie van van Rheenen sport verdiend en in ontvangst genomen.

Wil je ook graag een vaantje verdienen? Doe dan mee bij de volgende editie, welke na de zomervakantie weer zal plaatsvinden.

Judo demonstratie

Speciaal voor de jeugd van 6 t/m 15 jaar, zal er een spectaculaire judo wedstrijd demonstratie plaatsvinden.

Deze demonstratie is gepland op zaterdag 13 mei van 11.00 - 12.00 uur. Wij zouden het fantastisch vinden als jullie aanwezig willen zijn. Om een indicatie te krijgen hoeveel kinderen er komen, willen wij jullie vragen om je even via de balie aan te melden. Dit kan vanaf 17 april tot 9 mei.

